

«Льзя» или «нелзя» — вот в чем вопрос...

Обычный день в обычном детском саду... Или на детской площадке... всюду, где есть дети и родители. Прислушайтесь! Родители то и дело окликают, дергают, отчитывают ребенка. И чаще всего звучит слово «нелзя» Что прячется под этим словом? Родительские страхи, желание контроля, иногда просто усталость. Часто – просто неготовность принять и неспособность понять мир ребенка.

Так что же, ребенку все можно?

Мир состоит из правил. Нарушение правил влечет за собой последствия. Потому «нелзя» в жизни каждого из нас все же есть. И всегда будут.

Давайте раз и навсегда уясним, что «Нелзя» — это запрет. Причем полный. Абсолютный. Если это слово использовать слишком часто, и как попало, оно попросту утратит свою силу.

Смысл и цель любого родительского «нелзя» — предотвратить беду! Во всех остальных случаях стоит заменять его на «не надо», «не красиво», «не хорошо», «не сейчас» и др.

Если ребенок постоянно слышит это слово, то либо он усваивает, что мир полон запретов, опасностей, и утрачивает активность, доверие к миру, стремление его познавать, либо перестает воспринимать ЛЮБЫЕ запреты. Согласитесь – оба варианта – не наша цель?

Родительская задача – подарить ребенку на каждом возрастном этапе максимально безопасный мир, который ребенок мог бы исследовать без постоянных окликов и окриков. Не стоит изначально помещать ребенка в потенциально опасные ситуации.

Любой запрет необходимо сделать максимально понятным для ребенка. Все мы помним родительское безапелляционное «нелзя и все!». Истинная победа в воспитании заключается не в том, чтобы ребенок беспрекословно подчинился, а в том, чтобы он понимал запреты, и поступал правильно не из страха перед родителем, перед наказанием, а из понимания причины запрета.

Подведем итоги:

- Слово «Нелзя» — особое, магическое «стоп-слово». Употреблять его стоит в исключительных случаях. Лучше заменять на подходящие синонимы.
- Позаботьтесь о безопасном мире для ребенка (дом, места для игр и т.п.) чтобы необходимость запретов была сведена к минимуму.
- Объясняйте ребенку, «почему нелзя». Столько раз, сколько потребуется. Терпеливо, вдумчиво, творчески
- Не «дергайте» ребенка по мелочам. Задумайтесь, почему вы говорите «нелзя». Может быть просто потому, что у вас сегодня плохое

настроение? Или вы торопитесь? Или... В общем, не может быть нельзя то, что на самом деле вполне можно.

- Соблюдайте сами все свои «Нельзя». Помните, ребенок тонко чувствует любую фальшь. Почему ему нельзя, если вам – можно?

Спасибо за внимание! Будьте счастливыми родителями счастливых детей!